

# 2022 年度工作总结报告学习的总结

天诚检测 陈武平

2022 年年度大会上谢总从不同的方面、角度由浅入深，深刻地剖析了公司 2022 年度发展现状和发展方向以及面对复杂的市场形式我们该怎样应对。让我更加深入的了解了公司的现状和不易。对我自己当前的工作也有了更加透彻地理解和更清醒的认识，同时对今后在工作中如何改进和提升，也有了自己的初步的计划。以下是我个人用怎样的心态去工作和如何做好工作谈谈自己想法。

我觉得只有抱着“为自己工作”的心态，承认并接受“为他人工作的同时，也是在为自己工作”这个朴素的人生理念，才能心平气和地将手中的事情做好，才可以做到“心平气和、安之若素”，从而才能得到更长远的发展。

工作是施展自己才能的舞台。我们寒窗苦读来的知识，我们的应变能力，决断力，适应力，以及我们的协调能力都将在这个舞台上得以展示。同时，艰难的事务能锻炼我们的意志，新的任务能拓展我们的才能，与同事的合作能培养我们的人格，与领导的交流能训练我们的品性。从某种意义上说，工作就是为了自己，那么，究竟该如何做好工作呢？

一、珍惜目前的工作机会。每一份工作都是一座宝贵的钻石矿，我们在展望未来的时候，一定要清醒的认识到自己

现在所拥有的一切，珍惜现在所拥有的工作，在平凡的工作岗位上干出不平凡的事业。无论做什么工作，都不要存在朝秦暮楚、无所谓的心态，而是要静下心来，脚踏实地地去做，这样你会从工作中得到很大的收获，努力就有回报。

二、要有敬业的工作态度。我们过去常常认为只要准时上班，按时下班，不迟到早退就是敬业了，就可以心安理得地拿到属于自己的薪水。其实，敬业的工作态度的要求是非常严格的，一个人无论从事何种职业，都应该心中常存责任感，敬重自己的工作，在工作中表现出忠于职守，尽心尽责的精神，这才是真正的敬业。事实上，只有那些勇于承担责任并具有很强责任感的人，才有可能被赋予更多的使命，才有资格获得更大荣誉。一旦你以敬业的态度来工作时，你会体会到他人的肯定给你的工作和生活所带来的乐趣，这是任何物质上的满足所无法比拟的。

三、绝不拖延，立即行动，做好工作。对每一个渴望有所成就的人来说，拖延是最具有破坏性的，它是一种最危险的恶习，它使人丧失进取心。我们在工作的时候，接到工作任务，就应该尽可能快得完成，不要抱着还有充足的时间，过几天再完成的拖延工作的心态。因为拖延并不能使问题消失，也不能使解决问题变得容易起来，反而只会使问题深化，给工作和自身造成严重的危害。我们强调工作要立即行动，但是这个行动要有针对性，要了解各个方面与工作有关的信

息，要有一定的计划性，否则欲速不达。

四、对工作要有激情。激情是不断鞭策和激励我们向前奋进的动力。一个人如果对工作没有激情，抱着勉强完成工作、工作只是为了养家糊口的消极心态，那么他是不可能在工作中得到成长和发展的机会。一个人如果对工作充满激情，那么他对待别人瞧不起的或者很困难的工作，他都会满腔热情，满怀激情得做好工作，并从中体验到自己的价值。

五、用感恩的心去工作，在工作中体会乐心。一个人在工作中的时间占了生命中的一大部分，如果工作上感觉不舒服，心情不愉快，那么他将会在不愉快中渡过生命中的一大部分时间，他的生活肯定也会因为工作的原因过得不愉快。每份工作或每个工作环境都无法尽善尽美，但如果你能每天怀着感恩的心情去工作，在工作中始终牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”的道理，对周围的点滴关怀或任何工作机遇都怀有强烈的感恩，并努力与周围的人快乐相处，我们的心情就会更加愉快，所获帮助也会更多，工作会更出色。

六、坦率地说，自己很多时候的确是在为了薪水工作，没有认真对待工作，也没有全身心投入，缺乏积极主动性和创新意识，实际上，工作中我们得到的不只是薪水，薪水只是工作给予我们的回报方式。工作能够丰富我们的经验，增长我们的智慧，繁杂的事务能磨练我们的意志，新的任务能提升我们的才能。所以，认真工作才是真正的聪明，认真工

作才是提高自己能力的最佳方法。只要我们把工作当作一个学习机会，不断地从中学习处理业务和学习人际交往，我们才能获得很多知识，为今后的工作打下了坚实的基础。